

Studio sull'accettazione della profilassi pre-esposizione da parte di uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini in Svizzera

1. Situazione di partenza

Circa il 50% delle 500–600 nuove infezioni da HIV diagnosticate ogni anno in Svizzera interessano uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini (USU). Nonostante diversi interventi, questo tasso di infezione rimane relativamente stabile; per questo si sta discutendo della profilassi pre-esposizione (PrEP) come ulteriore misura di prevenzione.

La profilassi pre-esposizione (PrEP) è una misura di prevenzione biomedica per persone HIV negative, volta a prevenire l'infezione da HIV tramite l'assunzione giornaliera di una compressa. Fino ad oggi, tuttavia, la PrEP non ha ancora ricevuto l'autorizzazione all'immissione in commercio in Svizzera.



2. Oggetto e metodo dello studio

Lo studio, finanziato dal Fondo nazionale svizzero per la ricerca scientifica ed effettuato dalla Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, ha inteso chiarire se gli USU residenti in Svizzera sarebbero disposti a usare la PrEP e quali fattori influenzano tale disponibilità. Lo studio si è orientato a un modello teorico ispirato alla ricerca sull'accettazione della tecnologia, ampliato e contestualizzato tramite [focus group \(gruppi di discussione\)](#) (v. figura 1). Complessivamente sono stati intervistati, tramite un questionario online standardizzato, 556 USU HIV negativi residenti in Svizzera di età compresa tra i 15 e gli 81 anni. I dati sono stati sottoposti ad analisi statistica descrittiva e interferenziale.

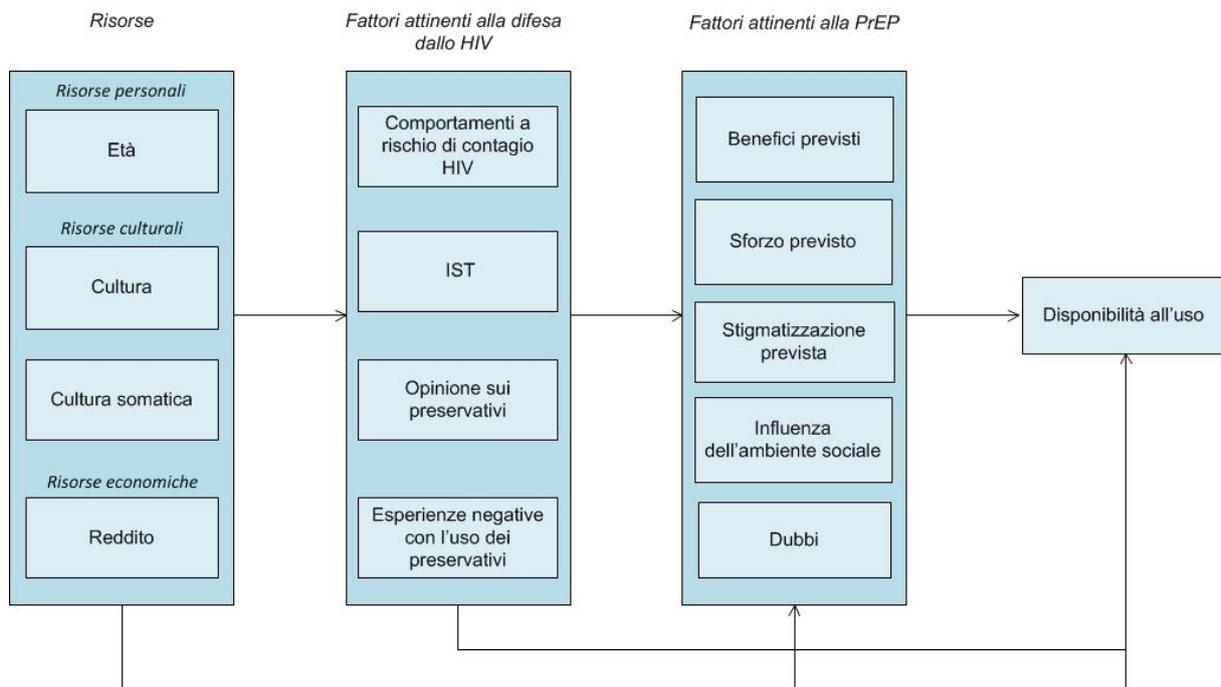


Figura 1: modello teorico

3. Risultati

3.1. Descrizione dei partecipanti

Tabella 1: caratteristiche sociodemografiche dei partecipanti

		Numero	in %
Titolo di studio (titolo più elevato conseguito)	Scuola dell'obbligo	15	2,7
	Scuola media superiore, liceo, maturità professionale	43	7,7
		5	0,9
	Scuola magistrale	110	19,8
	Apprendistato, scuola professionale a tempo pieno	78	14,0
		58	10,4
	Specializzazione/formazione professionale superiore	246	44,3
Condizione professionale (possibili più risposte)	Scuola specializzata superiore		
	Università, politecnico, SUP, ASP		
	Occupato a tempo pieno	382	68,7
	Occupato a tempo parziale	93	16,7
Regione di residenza	Non occupato	47	8,4
	Studente	48	8,6
	Zona di campagna	123	22,2
Orientamento sessuale	Città <100'000 abitanti	164	29,5
	Città >100'000 abitanti	268	48,3
	Omosessuale	489	88,1
Situazione sentimentale (possibili più risposte)	Bisessuale	62	11,2
	Altro	4	0,7
	Single	243	43,7
Sesso con partner occasionali (negli ultimi 6 mesi)	Relazione stabile con un uomo	283	50,9
	Relazione stabile con una donna	32	5,7
	Sì	464	83,5
Diagnosi IST (negli ultimi 6 mesi)	No	92	16,5
	Sì	91	16,4
Reddito	No	465	83,5
	< Fr. 26'000.-	43	7,9
	da Fr. 26'001.- a Fr. 52'000.-	70	12,8
	da Fr. 52'001.- a Fr. 78'000.-	100	18,3
	da Fr. 78'001.- a Fr. 104'000.-	144	26,4
	da Fr. 104'001.- a Fr. 150'000.-	123	22,5
>Fr. 150'001.-	66	12,1	

3.2. Conoscenze e precedenti esperienze relative alla PrEP

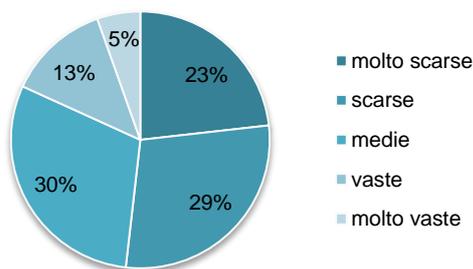


Figura 2: "Come valterebbe le sue attuali conoscenze relative alla PrEP?"

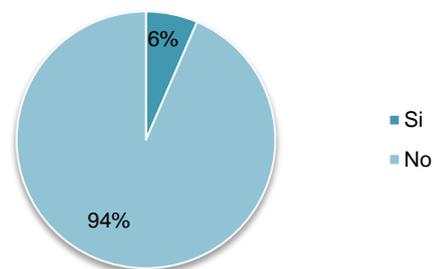


Figura 3: "Ha già assunto un medicamento contro l'HIV prima di una situazione a rischio per ridurre il rischio di contagio da HIV?"

3.3. Disponibilità a fare uso della PrEP

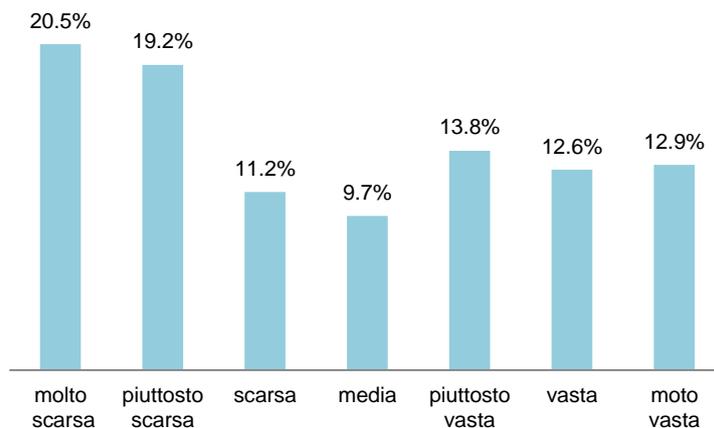


Figura 4: Disponibilità degli intervistati a fare uso della PrEP (N=556)

3.4. Aspettative riguardo a benefici e sforzo

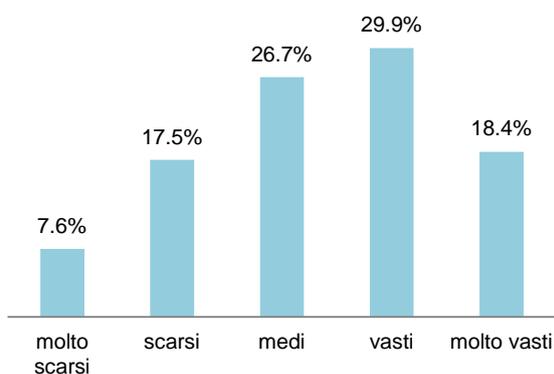


Figura 5: Benefici che gli intervistati si aspettano di ricevere dalla PrEP (N=555)

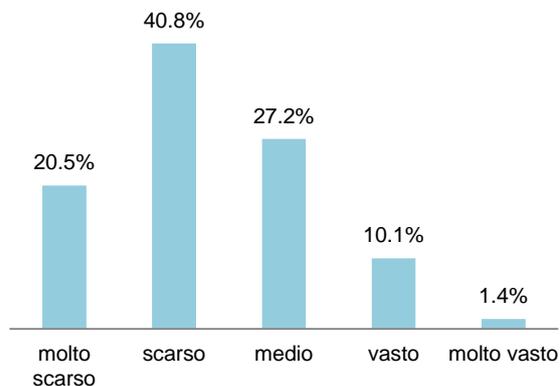


Figura 6: Sforzo che gli intervistati si aspettano di dover sostenere per l'uso della PrEP (N=556)

3.5. Influenza sociale e dubbi relativi alla PrEP

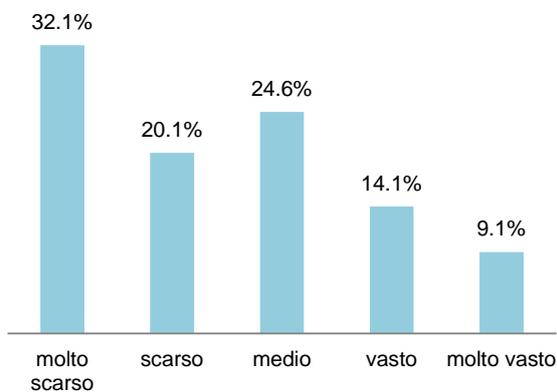


Figura 7: Supporto all'uso della PrEP che gli intervistati si aspettano dal loro ambiente sociale (N=552)

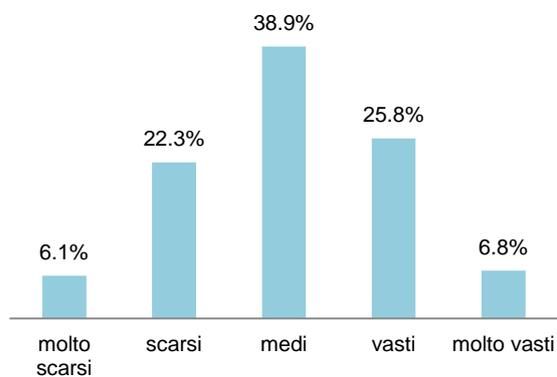


Figura 8: Dubbi relativi alla PrEP (N=555)

3.6. Opinione sui preservativi ed esperienze fatte con il loro uso

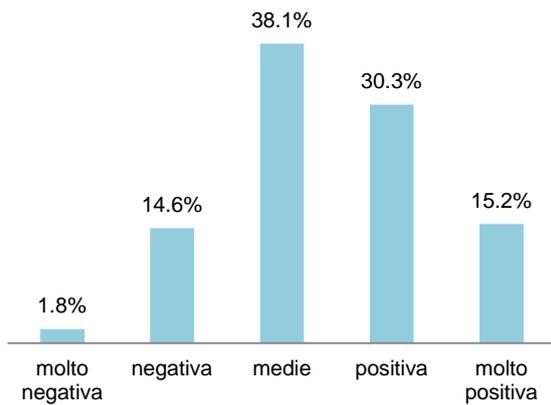


Figura 9: Opinione sui preservativi (N=554)

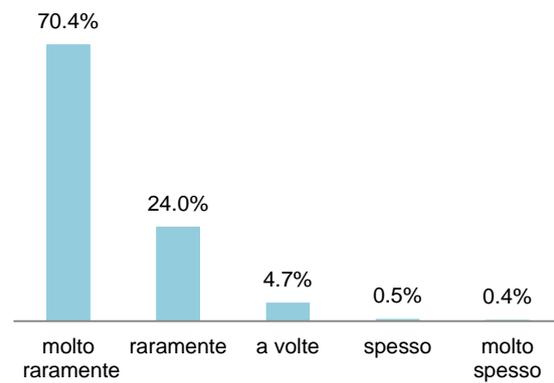


Figura 10: Esperienze negative con l'uso dei preservativi (N=554)

3.7. Fattori di influenza

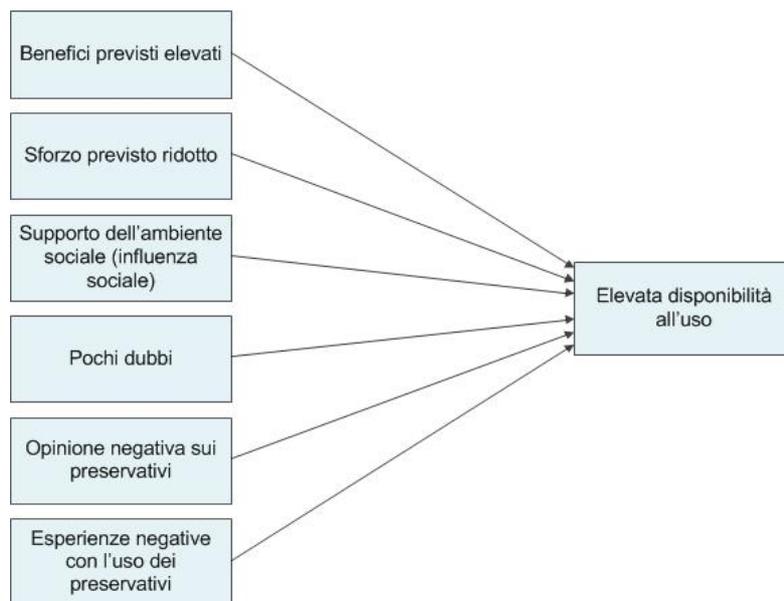


Figura 11: Fattori che aumentano l'accettazione della PrEP da parte degli USU intervistati (N=556)

4. Conclusioni

Nell'ambito del dibattito sull'introduzione della PrEP, appare importante informare in modo più aperto e anche più ampio su questa possibilità di difendersi dal virus HIV e sui benefici, gli effetti e gli effetti collaterali della PrEP. In particolare, la PrEP può rappresentare un'opzione interessante soprattutto per le persone che hanno fatto frequenti esperienze negative con i preservativi e che hanno un'opinione tendenzialmente negativa sui preservativi stessi.

5. Contatto

Hochschule für Soziale Arbeit, Institut Integration und Partizipation
Prof. Dr. Sibylle Nideröst, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten
sibylle.nideroest@fhnw.ch

6. Pubblicazione scientifica sulle discussioni nei focus group (open access)

Gredig, D., Uggowitzer, F., Hassler, B., Weber, P., & Nideröst, S. (2016). Acceptability and willingness to use HIV pre-exposure prophylaxis among HIV-negative men who have sex with men in Switzerland. *AIDS Care*, 28(S1), 44-47. <http://dx.doi.org/10.1080/09540121.2016.1146212>