

Une étude sur l'acceptation de la PrEP chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes en Suisse

1. Situation initiale

Parmi les 500 à 600 nouvelles infections VIH diagnostiquées chaque année en Suisse, près de 50 pourcent touchent des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH). Malgré différentes interventions, ce taux de nouvelles infections reste relativement stable, suscitant la discussion autour du thème de la prophylaxie pré-exposition (PrEP) en tant que mesure de prévention supplémentaire.

La PrEP est une mesure de prévention bio-médicamenteuse pour les personnes VIH négatives, qui souhaitent éviter une infection VIH par la prise quotidienne d'une pilule. Jusqu'ici, la PrEP n'est cependant pas autorisée en Suisse.



2. Objet de l'enquête et méthode

Une étude scientifique soutenue par le Fonds national suisse, réalisée par la Hochschule für Soziale Arbeit FHNW a étudié la question de savoir si les HSH en Suisse utiliseraient la PrEP et quels facteurs influencent cette décision. L'étude s'orientait à un modèle explicatif établi par la recherche sur l'acceptation technique, élargi et contextualisé sur la base de [discussions du groupe de ciblage](#) (voir illustration 1). Au total, 556 HSH domiciliés en Suisse, VIH-négatifs, âgés entre 15 et 81 ans ont participé au sondage standardisé en ligne. Les données ont été analysées sur une base descriptive et d'inférence.

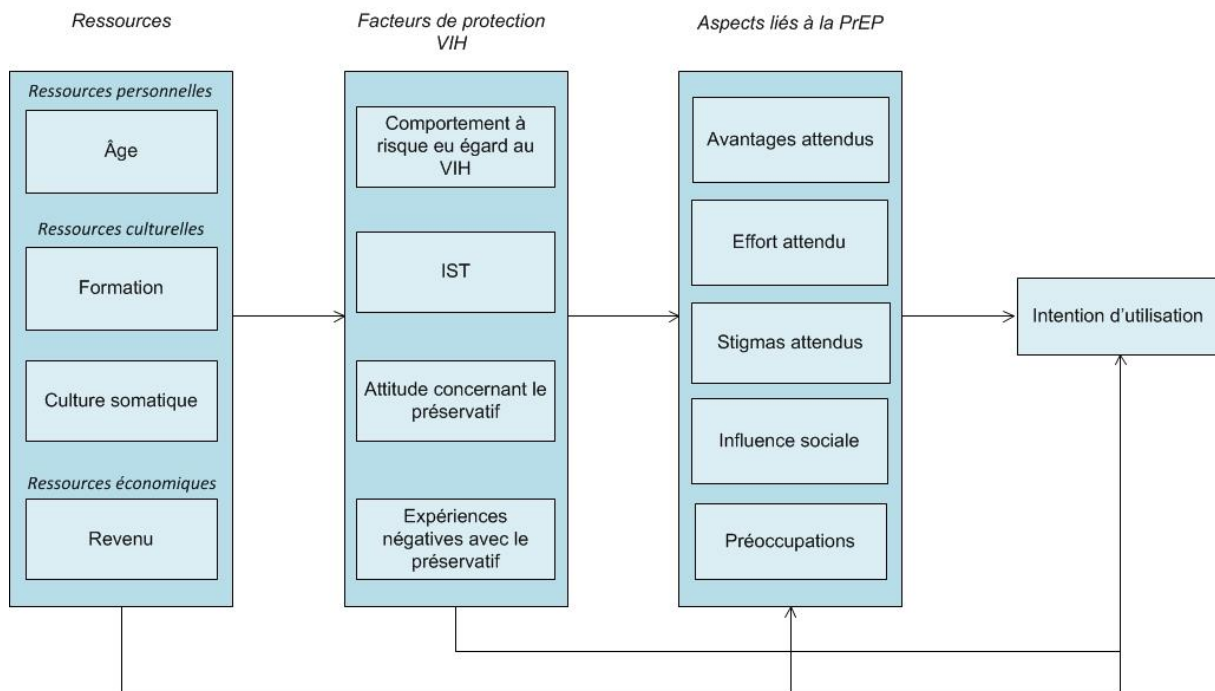


Illustration 1 : Modèle explicatif théorique

3. Résultats

3.1. La description des participants

Tableau 1: variables sociodémographiques des participants

		Nombre	En %
Éducation (niveau d'étude le plus élevé)	École obligatoire	15	2,7
	École du degré secondaire supérieur, école de maturité, maturité professionnelle	43	7,7
	École normale	5	0,9
	Apprentissage ou école professionnelle à temps plein	110	19,8
	Formation technique et professionnelle supérieure	78	14,0
	École supérieure	58	10,4
	Université, école polytechnique fédérale, haute école spécialisée ou haute école pédagogique	246	44,3
Statut professionnel (Plusieurs réponses possibles)	Activité à plein temps	382	68,7
	Activité à temps partiel	93	16,7
	Sans emploi	47	8,4
	Étudiant	48	8,6
Lieu de domicile	Zone rurale	123	22,2
	Ville < 100 000 habitants	164	29,5
	Ville >100 000 habitants	268	48,3
Orientation sexuelle	Homosexuel	489	88,1
	Bisexuel	62	11,2
	Autre	4	0,7
Statut relation (Plusieurs réponses possibles)	Célibataire	243	43,7
	Relation stable avec un homme	283	50,9
	Relation stable avec une femme	32	5,7
Rapports sexuels avec des partenaires occasionnels (Pendant les six derniers mois)	Oui	464	83,5
	Non	92	16,5
Diagnostic d'IST (Pendant les six derniers mois)	Oui	91	16,4
	Non	465	83,5
Revenu	< CHF 26'000.-	43	7,9
	CHF 26'001.- à CHF 52'000.-	70	12,8
	CHF 52'001.- à CHF 78'000.-	100	18,3
	CHF 78'001.- à CHF 104'000.-	144	26,4
	CHF 104'001.- à CHF 150'000.-	123	22,5
	>CHF 150'001.-	66	12,1

3.2. Niveau de connaissances et expérience acquise des PrEP

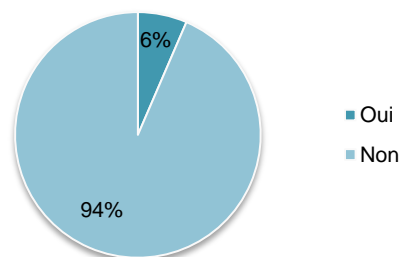
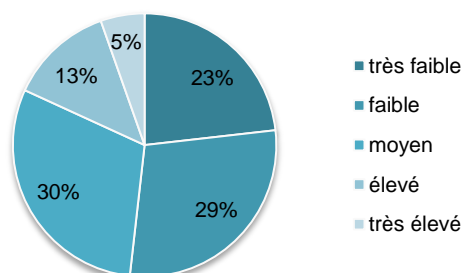


Illustration 2 : « Comment évalueriez-vous votre niveau de connaissances de la PrEP ? »

Illustration 3 : « Avant de connaître une situation à risque, avez-vous déjà pris un médicament contre le VIH afin de réduire le risque d'une infection par ce virus ? »

3.3. Disposition à utiliser la PrEP

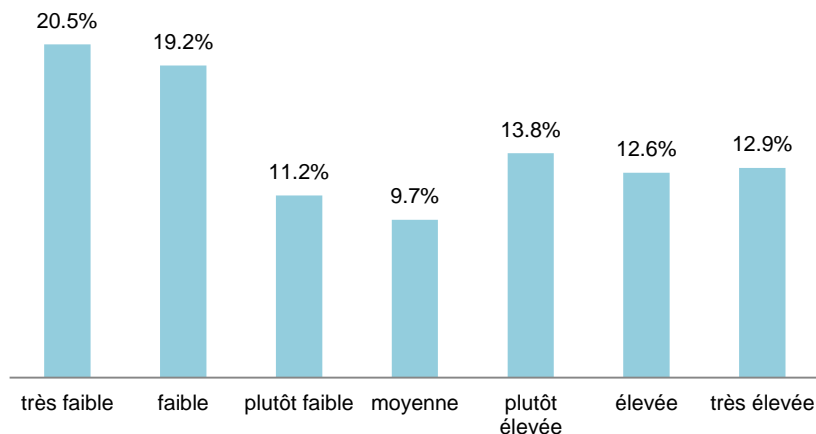


Illustration 4 : Disposition des personnes interrogées à utiliser la PrEP (N=556)

3.4. Avantages et effort attendus

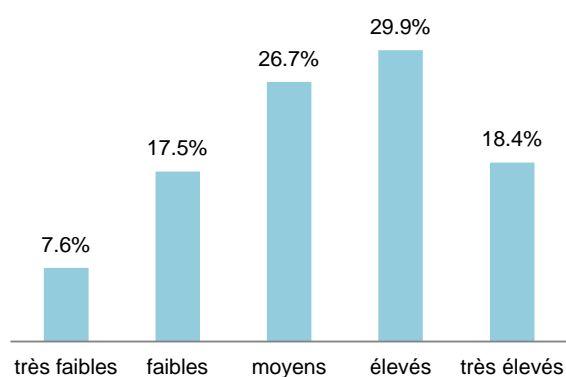


Illustration 5 : Avantages de la PrEP attendus par les personnes interrogées (N=555)

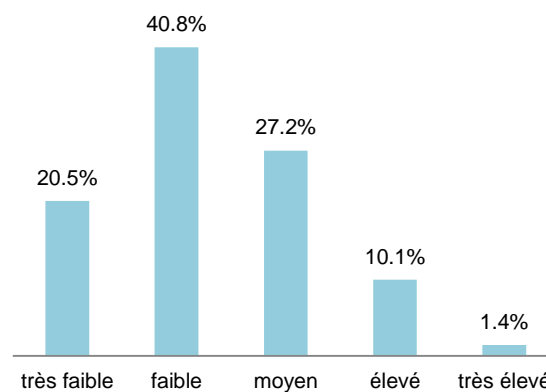


Illustration 6 : Effort attendu par les personnes interrogées eu égard à la prise de la PrEP (N=556)

3.5. Influence sociale et préoccupations face à la PrEP

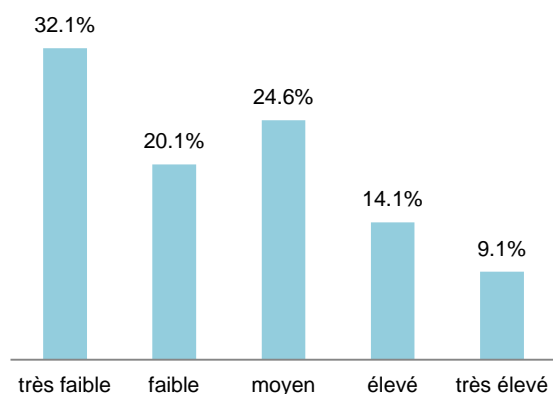


Illustration 7 : Soutien attendu par les personnes interrogées au sein de leur environnement social dans le cadre de la prise de PrEP (N=552)

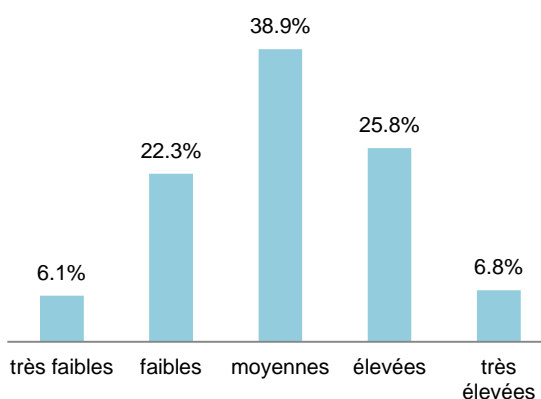


Illustration 8 : Préoccupations eu égard à la PrEP (N=555)

3.6. Attitude et expériences concernant le préservatif

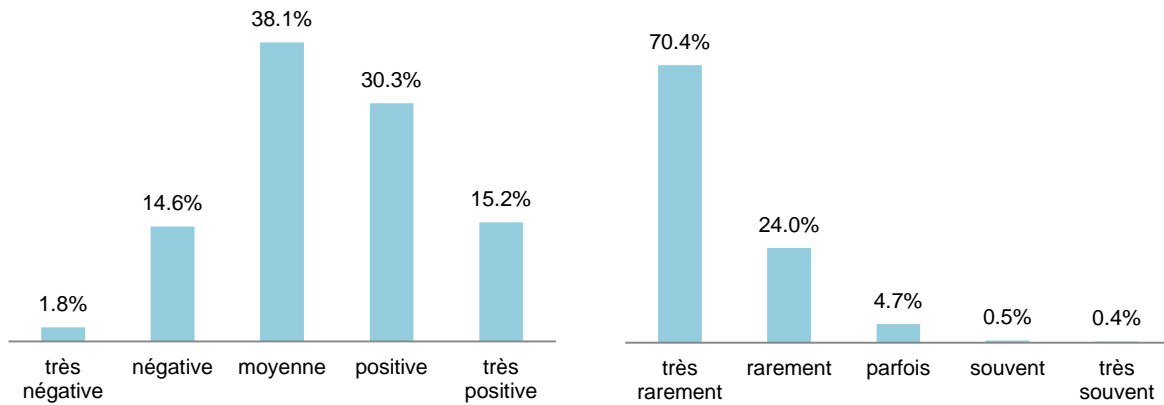


Illustration 9: Attitude concernant le préservatif (N=554)

Illustration 10: Expériences négatives dans l'utilisation du préservatif (N=554)

3.7. Facteurs d'influence

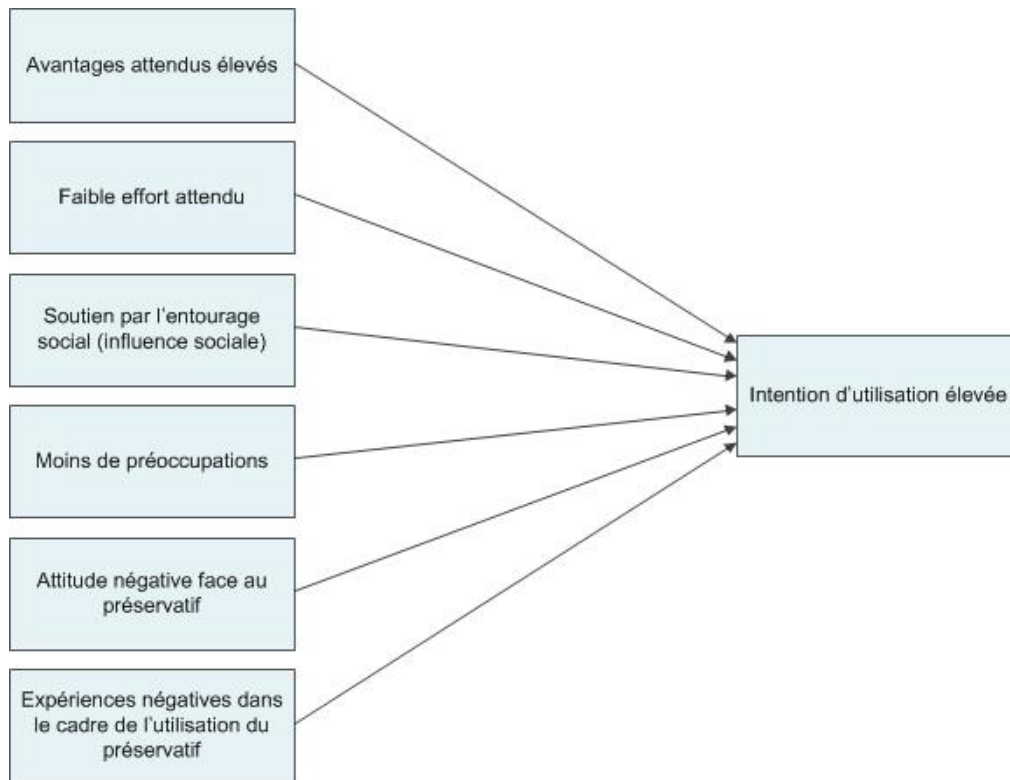


Illustration 11: Facteurs qui augmentent l'acceptation de la PrEP auprès des HSH interrogés (N=556)

4. Conclusion

Parallèlement à la discussion sur l'introduction de la PrEP il apparaît important d'informer plus ouvertement et à plus large échelle au sujet de la possibilité d'utiliser la PrEP comme protection supplémentaire face aux infections VIH et par rapport aux avantages y relatifs, à l'efficacité ainsi qu'aux effets secondaires. La PrEP pourrait notamment représenter une autre option de protection contre le VIH pour les HSH ayant fait des expériences plutôt négatives lors de l'utilisation du préservatif et présentant une attitude négative à l'égard de cette méthode.

5. Contact

Hochschule für Soziale Arbeit, Institut Integration und Partizipation
Prof. Dr Sibylle Nideröst, Riggerbachstrasse 16, 4600 Olten
sibylle.nideroest@fhnw.ch

6. Publication scientifique issue des discussions du groupe de ciblage (open access)

Gredig, D., Uggowitzer, F., Hassler, B., Weber, P., & Nideröst, S. (2016). Acceptability and willingness to use VIH pre-exposure prophylaxis among VIH-negative men who have sex with men in Switzerland. *AIDS Care*, 28(S1), 44-47. <http://dx.doi.org/10.1080/09540121.2016.1146212>